

Hoe zien de behandelingen eruit?

OMFT bevat gemiddeld 13 à 16 behandelingen. Tijdens de behandelingen wordt gewerkt aan het verminderen/verdwijnen van het afwijkend monddrag. Hier worden diverse oefeningen voor ingezet. Het is van belang dat deze oefeningen thuis dagelijks herhaald worden. Dit is nodig om het nieuwe monddrag te integreren in het dagelijks leven. De ouder is hierbij co-therapeut. Drie maanden na het eind van het traject wordt een controle afspraak gepland.

Wat is de meerwaarde van OMFT?

Het voorkomen of verminderen van gezondheidsproblemen.
OMFT heeft een positieve invloed op orthodontische behandeling.
Het verkleint de kans op terugval na orthodontische behandeling.

Wat zijn de kosten?

OMFT valt onder logopedie. En dat betekent dat het binnen het basispakket van de zorgverzekering valt en dus volledig wordt vergoed. Het zou zo kunnen zijn dat er een hulpmiddel wordt aangeraden. De kosten daarvan worden meestal niet vergoed. Aanschaf van extra hulpmiddelen gebeurt altijd in overleg.



Oro-myo-functionele therapie

Logopedie bij afwijkend monddrag

**CONNECT**
Logopedie & Dyslexie

**CONNECT**
Logopedie & Dyslexie

Connect logopedie
Bezoekadres:
Locatie Zwolle:
Burgemeester van Roijensingel 4c
8011 CS Zwolle

Postadres:
Postbus 1446
8001 BK Zwolle

 +31(0)38 420 20 10
 info@connectlogopedie.nl
 www.connectlogopedie.nl

Oro-myo-functionele therapie

Bij afwijkend mondgedrag zijn er houdingen en bewegingen in het mondgebied die het evenwicht tussen de spieren in en rond de mond kunnen verstoren.

Oro-myo-functionele therapie, vanaf nu OMFT genoemd, is gericht op het herstellen van het evenwicht. Onder afwijkend mondgedrag wordt verstaan: mondademen, lage tongligging, afwijkend slikken en kauwen, slissen maar ook duim- en vingerzuigen.

Hoe ontstaat afwijkend mondgedrag?

Er zijn verschillende factoren die kunnen bijdragen aan het ontstaan van afwijkend mondgedrag. Voorbeelden hiervan zijn:

- duim- en/of vingerzuigen;
- bijtgewoonten zoals nagelbijten;
- een vergrote neusamandel;
- een te kort tongriempje of lipbandje;
- van nature slappe gezichtsspieren;
- ziektes zoals astma en allergieën;
- en orthodontische ingrepen.



Hoe kun je thuis afwijkend mondgedrag herkennen?

Afwijkend mondgedrag is te herkennen aan bepaalde kenmerken. Denk bijvoorbeeld aan:



- Open mondgedrag;
- mondademen;
- articulatieproblemen (slissen);
- veel tongdruk tijdens het slikken;
- En/of vaak verkouden zijn.

Wat zijn de gevolgen van afwijkend mondgedrag?

Langdurig afwijkend mondgedrag kan meerdere gevolgen hebben. Zo kan er sprake zijn van:

- Verstoring van het evenwicht tussen de mondspieren;
- uiterlijke kenmerken in het gezicht zoals "droopy eyes" (hangende ogen);



- verandering van de vorm van de kaken en de stand van het gebit;
- oorproblemen zoals oorontstekingen;
- hoog en smal gehemelte;
- en/of verstoorde spraak (slissen).

Deze gevolgen kunnen in de meeste gevallen voorkomen worden wanneer het vroegtijdig wordt gesignaleerd én behandeld.

Wanneer kun je starten met OMFT?

Onderzoek (Linder-Aronson) heeft uitgewezen dat OMFT optimaal effect heeft tijdens de eerste wisselfase (6;0 – 8;0 jaar). Op deze leeftijd hebben de kinderen vanwege het wisselen goed zicht op hun goede/foute tonggedrag. Foutief mondgedrag is nog niet ingesleten en daarnaast zijn kinderen in de therapie gevoelig voor beloning. Bij het bepalen of de therapie opgestart moet worden, is de motivatie van zowel kind als ouder doorslaggevend.

Hoe werkt de logopedist samen met de tandarts en de orthodontist?

Alleen OMFT is niet altijd voldoende om tot het gewenste resultaat te komen. De logopedist zal dan in overleg contact opnemen met uw tandarts of orthodontist. Soms is de anatomie van de kaken en/of de stand van de tanden dusdanig afwijkend, dat goed gebruik van de tong belemmerd wordt. Behandeling door de orthodontist kan dan nodig zijn om de stand van de kaken te corrigeren. Orthodontische behandeling vindt altijd plaats in nauwe samenwerking met de logopedist.

